

(平和國小) 健康促進教學簡案

|        |   |      |     |
|--------|---|------|-----|
| 教學活動名稱 | 菸害防治  |      |     |
| 設計者    | 李春枝   | 教學者  | 李春枝 |
| 實施對象   | 六年甲班學童  | 參加人數 | 20人 |
| 配合領域   | 社會、自然與生活科技、資訊應用課程   | 教學節數 | 2節  |
| 課程目標   | <p>一、學生能瞭解香菸的構造，知道燃燒後會產生哪些有害氣體。</p> <p>二、學生能透過觀察、省思，察覺香菸對人體和社會的傷害。</p> <p>三、學生能知道戒菸的好處，知道戒菸的方法。</p> <p>四、學生能說出戒菸的好處，能鼓勵周遭的人不要抽菸。</p>  |      |     |
| 教學資源   | 空香菸盒、電腦教室設備、各菸害防治之網站、學習單、教師自行解說   |      |     |
| 教學活動   | <p><b>【教學內容】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 出示香菸盒，引發學生好奇，引起學習動機。</li> <li>2. 由導師集結學生，並發給學習單後，前往電腦教室，參觀有關於香菸結構的網站，並查閱香菸燃燒後，氣體產生之科學資訊。</li> <li>3. 觀看因為抽煙而肺部生病的影片，產生自我警惕之覺醒。</li> <li>4. 介紹香菸的有毒物質。</li> <li>5. 小組討論，探討菸品對健康的危害。</li> <li>6. 小組發表「菸品對健康的危害」。</li> <li>7. 戒菸要領的介紹，</li> <li>8. 戒菸小秘訣，諮詢單位或協助的網站。</li> <li>9. 小組討論，戒菸的方法及好處。</li> <li>10. 小組發表「如何戒菸及鼓勵別人戒菸」</li> </ol> |      |     |
| 預期效益   | 透過本活動，使學生能夠認識香菸，並藉由學生觀察、省思之後，察覺出香菸對人體、社區的傷害，並鼓勵周遭的人不要抽菸。  |      |     |